



Extracto de raíz de malvavisco y miel: alivio de la tos gracias a la acción mucoprotectora

Tobias Mück, PhD

Un estudio experimental investigó las propiedades bioadhesivas de los jarabes para la tos que contenían fracciones parciales de extractos de plantas con o sin adición de miel. Los autores del estudio constataron que la adición de miel prolongaba el tiempo de adhesión a la mucosa en el modelo, mejorando así el alivio fisicoquímico de la irritación. Como acción calmante adicional, los jarabes del estudio también redujeron la permeabilidad de la mucosa a las sustancias nocivas y, también en este caso, la adición de miel contribuyó al efecto general.

Los pacientes con infecciones de las vías respiratorias altas y tos problemática suelen pedir consejo en la farmacia. Las preparaciones a base de hierbas son comunes en la automedicación. Un estudio *in vitro* ha ilustrado las propiedades bioadhesivas y mucoprotectoras de los preparados que contienen extracto de raíz de malvavisco.

La infección de las vías respiratorias altas suele ir acompañada de tos. Las bacterias o virus provocan procesos inflamatorios en la mucosa y una hipersensibilidad en el reflejo tusivo. Las propiedades protectoras de los ingredientes naturales pueden ser utilizadas para regenerar la mucosa irritada. Sus polisacáridos forman una película protectora persistente sobre la mucosa, lo que le permite regenerarse.

El tiempo de retención de esta barrera físico-química en la mucosa es de vital importancia para su función protectora. Los autores de un estudio publicado en la revista alemana “Zeitschrift für Phytotherapie” llevaron a cabo un experimento para determinar cuánto tiempo se adhería a la mucosa un jarabe para la tos a base de extracto seco de raíz de malvavisco y miel [1].

Analizaron un jarabe para la tos con extracto seco de raíz de malvavisco y miel pura de abeja (miel de grado medicinal) y un extracto de *Althaea officinalis* como única sustancia activa. Las propiedades adhesivas del jarabe y del extracto se compararon con las de la saliva artificial utilizando un modelo probado de mucosa. Se midió la longitud del fluido que quedaba en un plano inclinado después de dos minutos.

En el estudio, la preparación con miel mostró un tiempo de retención significativamente mayor en la mucosa que la preparación sin miel. Tanto el jarabe como el extracto puro mostraron una velocidad de caída reducida en comparación con la saliva artificial.

Los autores del estudio también estudiaron los efectos de la barrera mecánica de los mucopolisacáridos sobre la penetrabilidad de sustancias nocivas irritantes (el estudio utilizó cafeína) en la mucosa bucal. Se probaron tres jarabes:

- Jarabe con raíz de malvavisco y miel de abeja como ingredientes
- Jarabe con raíz de malvavisco
- Jarabe a base de una fracción de mucopolisacárido del llantén, una fracción de flavonoide del tomillo y miel de abeja

La celda de difusión de Franz utilizada como modelo de estudio demostró que las tres preparaciones reducían significativamente la permeabilidad a la cafeína en un 70 a 90%. Este experimento también mostró que la miel ejercía un impacto positivo sobre el efecto general.

Resumen

el efecto barrera producido por los mucopolisacáridos reduce la irritación de la mucosa y alivia la tos asociada a los resfriados. Los autores del estudio encontraron destacable que la formulación del preparado, así como la combinación con miel pura de abeja, desempeñara un papel significativo sobre su efecto general.

Literatura

1. Appel K. et al. Zu den bioadhäsiven Eigenschaften der Eibischwurzel *Althaea officinalis* L. radix. ZPT – Zeitschrift für Phytotherapie. 2018;39:1–7.

Conflicto de intereses: T. Mück es empleado de Sanofi.

Divulgación: Redacción y publicación médicas financiadas por Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Información sobre el manuscrito

Presentado el día: 22.09.2020

Aceptado el día: 26.12.2020

Publicado el día: 16.08.2021