



Амброксол снижает частоту кашля (днем и ночью) и тем самым улучшает концентрацию внимания и качество жизни

Tobias Mück, PhD

В аптечном исследовании были опрошены клиенты, которые использовали одну из четырех различных лекарственных форм амброксола при остром кашле. Результаты продемонстрировали терапевтические преимущества амброксола при самолечении острого кашля. Различные лекарственные формы показали сопоставимую эффективность.

Аптечный опрос 941 клиента с острой респираторной инфекцией показал, что амброксол снижает частоту кашля и тем самым повышает способность к концентрации внимания и качество жизни [1].

Амброксол облегчает симптомы кашля при острых респираторных инфекциях благодаря своему секретолитическому, противовоспалительному, антиоксидантному, антибактериальному, противовирусному и местноанестезирующему действию. Также обсуждались его иммуномодулирующие свойства [2].

В аптечном исследовании, проведенном в 126 аптеках, основное внимание уделялось эффективности четырех различных лекарственных форм амброксола (мягкие таблетки, капсулы пролонгированного действия, сироп от кашля для взрослых или сироп от кашля для детей) у различных групп пациентов [1]. 965 клиентов попросили заполнить анкету после покупки. В случае с сиропом для детей на вопросы отвечали родители. В оценку была включена 941 заполненная анкета, а 24 были исключены из анализа из-за противоречивой информации.

Средняя продолжительность применения 4,3 (\pm 0,9) дня свидетельствовала о том, что амброксол принимался в целях самолечения для облегчения острого кашля. На вопрос о начале действия 50% опрошенных пациентов сообщили о заметном эффекте в течение 30 минут, а 87,9% сообщили об эффекте в течение одного часа.

Шкала тяжести бронхита (Bronchitis Severity Score, BSS) — это способ оценить степень тяжести респираторного заболевания. Задают вопросы об основных симптомах бронхита, и пациенты оценивают тяжесть нарушения по шкале от 1 до 4. Снижение балла по отдельным симптомам или общего балла свидетельствует о прогрессирующем заживлении. Сначала средний общий балл BSS для пяти перечисленных симптомов, которые были оценены пациентами в анкете, составлял 9,4 (из максимум 20). После приема одной из четырех форм амброксола общий балл BSS составил 3,9. Улучшение можно рассматривать как клинически значимое.

Относительно симптома кашля исследование различало дневной кашель и ночные пробуждения, вызванные кашлем. Частота кашля в дневное время значительно уменьшилась примерно у 82% опрошенных, сократившись до двух раз, одного раза или нуля в течение дня [1; «архивные данные»].

Еще более важным является тот факт, что, благодаря применению препарата, содержащего амброксол, около 84% пациентов значительно реже просыпались из-за ночного кашля (см. **рисунок**). Различные лекарственные формы показали сходные результаты.

Резюме

Около 94% респондентов были очень довольны или удовлетворены приобретенным препаратом амброксола и рекомендовали бы этот продукт другим. Около 97%

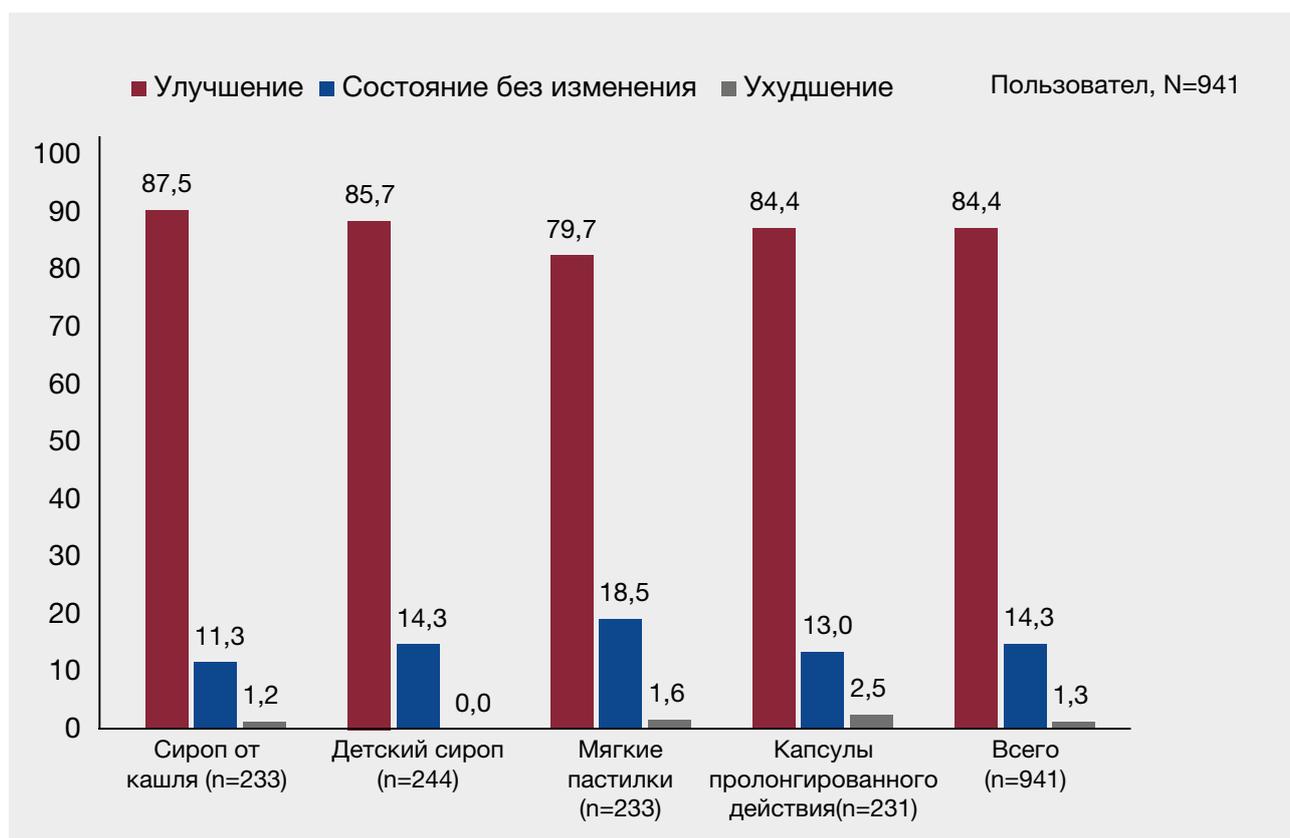


Рисунок. Ночные пробуждения из-за кашля во время лечения амброксолом

опрощенных клиентов аптек оценили переносимость препарата как очень хорошую или хорошую. Эти результаты демонстрируют терапевтические преимущества лекарственных форм амброксола при самолечении острого кашля. Они подтверждают результаты научных исследований и иллюстрируют их данными из повседневной аптечной практики (данные рутинной практики).

Информация о рукописи

Представлена на рассмотрение: 17.09.2020
 Принята: 27.12.2020
 Опубликовано: 03.04.2022

Литература

1. Kardos et al. BMC Pharmacology and Toxicology.2018;19:40 <https://doi.org/10.1186/s40360-018-0229-y>.
2. Plomer M, de Zeeuw J. Daten zu Ambroxol im Kontext der Behandlung bronchopulmonaler Erkrankungen. MMW-Fortschr Med 2017;159(85):2-13 <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs15006-017-9805-0>.

Конфликт интересов: Т. Мюк является сотрудником компании Sanofi.

Раскрытие информации: Написание медицинских текстов и их публикация финансируются компанией Sanofi Aventis Deutschland GmbH.