



Raccomandazioni delle linee guida per il trattamento del dolore addominale (associato a sindrome dell'intestino irritabile)

Thomas Weiser, PhD

Il dolore addominale è un disturbo comune in grado di compromettere la qualità della vita. Numerose organizzazioni specializzate in tutto il mondo hanno formulato delle linee guida per il trattamento della sindrome dell'intestino irritabile, le quali raccomandano tutte l'uso di antispastici per il trattamento del dolore addominale. Tuttavia, la specifica sostanza utilizzata dipende dalle opzioni terapeutiche disponibili. Vale la pena notare che numerose linee guida raccomandano esplicitamente N-butilbromuro di joscina e olio di menta piperita, mentre l'uso degli analgesici non è contemplato.

Il dolore addominale è un disturbo comune che generalmente non ha una causa organica (si tratta quindi di dolore funzionale). In base ai dati attualmente disponibili, circa il 35% degli adulti soffre di dolore addominale, uno su sei 1-3 giorni al mese e uno su quindici anche più di una volta a settimana [1].

Il dolore addominale è anche il principale sintomo della sindrome dell'intestino irritabile (IBS, dall'inglese irritable bowel syndrome). La differenza tra il dolore addominale occasionale e quello associato a IBS risiede in primo luogo nella frequenza del dolore, in secondo luogo nel verificarsi concomitante di un'alterazione della defecazione. Andando a esaminare le raccomandazioni per il trattamento del dolore, si nota che le linee guida in materia propongono un approccio praticabile anche per il trattamento del dolore addominale occasionale.

Ad oggi sono numerose le linee guida (nazionali) per il trattamento dell'IBS. Uno dei motivi alla base dell'esistenza di molteplici linee guida è il fatto che non tutte le opzioni terapeutiche sono disponibili in tutti i paesi, perciò è importante che esistano raccomandazioni "su misura" per la pratica a livello locale.

Che cosa si può ricavare da queste linee guida per quanto riguarda il sollievo dal dolore addominale occasionale?

Tutte le linee guida raccomandano l'uso di antispastici (noti

¹Nome utilizzato nella Farmacopea europea.

Tabella: Raccomandazioni delle linee guida per il trattamento del dolore addominale associato a sindrome dell'intestino irritabile

Paese	Farmaci raccomandati (selezione)	Riferimento
Hong Kong	Antispastici	[2]
Stati Uniti d'America	Otilonio (bromuro), pinaverio (bromuro), joscina (bromuro), cimetropio (bromuro), drotaverina, diciclomina, olio di menta piperita	[3]
Messico	Mebeverina, trimebutina, butilscolamina, iosciamina, cimetropio (bromuro), otilonio (bromuro), pinaverio (bromuro), alverina (citrato), fenoverina, rociverina, pirenzepina, olio di menta piperita	[4]
Corea	Antispastici quali alverina citrato, mebeverina, otilonio (bromuro), pinaverio (bromuro), olio di menta piperita, joscina (bromuro), cimetropio, trimebutina, floriglucolino	[5]
Germania	Antispastici quali butilscolamina (bromuro), mebeverina, olio di menta piperita	[6]
Canada	Antispastici quali diciclomina, joscina (bromuro), pinaverio (bromuro), olio di menta piperita	[7]
Regno Unito	Antispastici	[8]
Polonia	Olio di menta piperita, antispastici quali joscina (bromuro), drotaverina, otilonio (bromuro), cimetropio (bromuro), pinaverio (bromuro), diciclomina	[9]
Spagna	Antispastici quali otilonio (bromuro), joscina (bromuro), cimetropio (bromuro), pinaverio (bromuro), diciclomina (cloridrato), olio di menta piperita	[10]

Evid Self Med 2021;1:210126 | <https://doi.org/10.52778/efsm.21.0126>

Affiliazione/Corrispondenza: Thomas Weiser, PhD, Consumer Healthcare Medical Affairs, Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Industriepark Höchst, 65026 Frankfurt am Main, Germany (thomas.weiser@sanofi.com)

anche come spasmolitici) per il trattamento del dolore addominale (vedere la **tabella**). Oltre agli esempi classici, tra cui N-butilbromuro di joscina¹ e drotaverina, questa categoria include anche altri farmaci quali pinaverio e trimebutina. Si noti che l'N-butilbromuro di joscina è talvolta indicato col termine butilscolamina oppure semplicemente joscina o bromuro di joscina. Tutte le linee guida consigliano anche l'uso dell'olio di menta piperita.

Analgesici per il dolore addominale?

È utile andare a guardare anche quello che le linee guida non raccomandano di utilizzare per il trattamento del dolore addominale, vale a dire analgesici quali paracetamolo, aspirina o altri analgesici "minori". Ciò si deve in primo luogo alla mancanza di dati clinici a sostegno dell'efficacia di questi farmaci. In secondo luogo, interviene anche il profilo degli effetti indesiderati (gastrointestinali) di tali farmaci: per esempio, tra gli effetti indesiderati comuni causati dall'aspirina troviamo disturbi gastrointestinali quali bruciore di stomaco, nausea, vomito e dolore addominale.

Conclusioni

Il dolore addominale è un disturbo comune che compromette la qualità della vita e spesso può essere trattato con successo con antispastici quali N-butilbromuro di joscina, drotaverina e olio di menta piperita. Le varie linee guida sull'IBS concordano nel raccomandare l'uso degli antispastici per il trattamento del dolore addominale; alcune raccomandano esplicitamente di utilizzare N-butilbromuro di joscina e olio di menta piperita. Al contrario, nessuna linea guida raccomanda l'uso degli analgesici.

Letteratura

1. Palsson et al. *Gastroenterology*. 2016;150:1481ff.
2. Wu et al. *Hong Kong Med J*. 2017;23:641ff.
3. Ford et al. *American Journal of Gastroenterology*. 2018;113:1ff.
4. Carmona-Sánchez. *Revista de Gastroenterología de México*. 2016;81:149ff.
5. Song. *J Neurogastroenterol Motil*. 2018;24:197ff.
6. Layer. *Z Gastroenterol*. 2011;49:237ff.
7. Moayyedi. *Journal of the Canadian Association of Gastroenterology*. 2019;2:6ff.
8. NICE, 2017 <https://pathways.nice.org.uk/pathways/irritable-bowel-syndrome-in-adults/managing-irritable-bowel-syndrome#content=view-node%3Anodes-second-line-pharmacological-treatment> (accessed 10.02.2020).
9. Pietrzak. *Gastroenterology Rev*. 2018;13:259ff.
10. Mearin. *Rev Esp Enferm Dig*. Madrid. 2016;108:332ff.

Conflicto di interessi: T.Weiser è un dipendente di Sanofi.

Dichiarazioni: Medical writing e pubblicazione finanziati da Sanofi Aventis Deutschland GmbH.

Informazioni sul manoscritto

Inoltrato il: 22.10.2020
Accettato il: 22.12.2020
Pubblicato il: 16.08.2021